

教室	月 日	時間	場 所	教室の目的
陸上競技 全12回 (定員50人)	H29 4月22日 5月20日 6月10日 7月15日 8月19日 9月2・30日 10月21日 11月18日 12月16日 H30 2月10日 (全て土曜日)	13:30 ~15:30	皇學館大学 第1グラウンド	「歩く」「走る」「跳ぶ」「投げる」といった基本的動作を、遊びの要素を取り入れながら、楽しく身につけます。陸上「競技」ではなく、陸上「運動」を行いながら、これから関わっていく様々なスポーツの基礎を経験し、「もっと運動をしたい」子どもを育てます。
	バレーボール 全2回 (定員40人)	12月27日(水曜日) 28日(木曜日)	9:00 ~11:30	皇學館大学 総合体育館
バドミントン 全8回 (定員20人)	5月27日 6月3日 11月11・18日 (全て土曜日)	13:30 ~15:30	皇學館大学 総合体育館	練習やミニゲームを通じてバドミントンの基礎を学び、バドミントンを楽しめるようになる。 ※体育館で使えるシューズ、運動ができる格好、飲み物、タオル、持っている人はラケット
	5月28日 6月4日 11月12・19日 (全て日曜日)			
サッカー 全5回 (定員40人)	5月10日 6月7日 7月5日 9月27日 10月11日 (全て水曜日)	17:00 ~18:00	皇學館大学 第1グラウンド	サッカーの基礎的な動きを、ミニゲームを通して身に付け、サッカーの楽しさを知ってもらう。 ※運動できる格好、飲み物、タオル、運動靴
軟式野球 全2回 (定員30人)	6月6日 11月7日 (全て火曜日)	16:30 ~19:00	倉田山公園 野球場	野球の基本的な動きを身につけ、ゲームを通して楽しさを知る。また、生涯スポーツを行うための土台とする。
よさこい 全10回 (定員40人)	5月20日 6月10・17日 (全て土曜日)	16:00 ~18:30	皇學館大学 総合体育館	よさこいを通して日本の踊りを体験し、鳴子等を使って安全面にも気を配りつつ、おどることの楽しさ、皆でおどる楽しさを通してコミュニケーションをはかり、よさこいを楽しむ。 ※体育館シューズ持参
	8月19日(土曜日)	9:30 ~13:00		
	9月16日 10月14日 11月11・18日 12月2・16日 (全て土曜日)	16:00 ~18:30		
柔道 全11回 (定員20人)	H29 4月22日 5月13日 6月3日 7月8日 9月16日 10月14日 11月4日 12月16日 H30 1月20日 (全て土曜日)	15:30 ~18:00	皇學館大学 総合体育館	柔道について安全に楽しく学ぶ。 ※運動のできる格好、飲み物、タオルを持ってきてください。
	H30 2月17日 3月10日 (全て土曜日)	15:00 ~17:30		
	5月13日 6月3・17日 7月8・29日 9月30日 10月7日 11月4・11・18日 12月2日 (全て土曜日)	13:00 ~14:00		
空手 全15回 (定員20人)	5月14日 7月9・30日 11月5日 (全て日曜日)	10:30 ~11:30	皇學館大学 武道場	武道の基本である礼儀作法(正座、礼、挨拶など)を空手の稽古を通じて身につけさせる事やからだ一つで運動をすることの気持ち良さ、楽しさを感じてもらうことを目的とします。

総合型地域スポーツクラブ 合同体験教室

申込み用紙

各教室は定員になり次第、締め切りますので
お早めにお申込みください。

裏面にご記入のうえ、スポーツ課、または
各総合型地域スポーツクラブにご持参いただくか
郵送またはファックスでお願いいたします。

- ※ **陸上競技と柔道は4月3日(月)**から受け付けます。
その他の教室は4月21日(金)から受け付けます。
お間違えのないようご注意願います。

総合型地域スポーツクラブ合同体験教室 申込書

平成 年 月 日

住所			
氏名 <small>ふりがな</small>	(学年 年)		
保護者氏名	☎ (電話)		
メールアドレス			
所属している クラブ <small>(○をつけてください)</small>	・いすずウキウキクラブ ・厚生総合型スポーツクラブ ・みそのスポレククラブ ・北浜はつらつクラブ ・きだっこクラブ ・おばたスポレククラブ ASREC ・ふたみふれ愛クラブ ・有緝わくわくクラブ		
希望参加教室 <small>(○をつけてください)</small> 複数教室可能です	陸上競技	バレーボール	バドミントン
	サッカー	軟式野球	よさこい
	柔道	空手	

- ※ 定員に達した場合は受付を終了します
- ※ 電話番号は日中に連絡が取れる番号をお願いします
- ※ メールアドレスは出欠の確認や中止の連絡等に使用しますので、すぐに見られる環境にある端末機のものをお願いします
- ※ スポーツ課からのメールが届かないケースが見られますので、kyo-sports@city.ise.mie.jpからのメールが届くよう、設定を変更願います
- ※ 申込書の個人情報は目的以外に使用しません

【問い合わせ先】伊勢市教育委員会事務局スポーツ課
 〒519-0592 伊勢市小俣町元町 540
 電話：0596-22-7895
 F A X：0596-23-8641
 メール：kyo-sports@city.ise.mie.jp

平成 29 年度 総合型地域スポーツクラブ 合同体験教室

ご案内

市では、総合型地域スポーツクラブ育成の一環として、皇學館大学と連携し小学生の総合型地域スポーツクラブの会員を対象にスポーツ教室を開催します。

多数のお申込みをお待ちしております。

※申し込みには総合型地域スポーツクラブへ加入していることが必要になります

伊勢市教育委員会事務局スポーツ課