

議案第3号

大人・子ども共通教室

親子参加も大歓迎 【参加費：会員・・・無料・非会員・・・1回500円】

種 目	開 催 日	時 間	場 所	指 導 者	内 容・持 ち 物
 バドミントン	5・6・7 9・10・11・12月 第一火曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館	田岡信人さんほか	ラケットは用意してあります 体育館シューズなど
ティーボール	5・6・7 9・10・11・12月 第二火曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館	長谷川仁さんほか	バッティングティーの上に、ボールを置いて打つ野球ゲーム 体育館シューズなど
 ソフトバレーボール	5・6・7 9・10・11・12月 第三火曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館	中北 稔さんほか	柔らかいボールを使います 体育館シューズなど
 ニュースポーツ体験	5・6・7 9・10・11・12月 第四火曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館	運営委員	スカットボール・バッコー・ポッチャ・公式ワナゲほか 体育館シューズなど
 民 謡	5・6・7月 第一・三金曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館 2Fギャラリー	新谷あやさん	伊勢音頭を踊りましょう 体育館シューズなど
フットサル	5・6・7 9・10・11・12月 第二金曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館	渡邊健太さんほか	みんなでフットサルを楽しみましょう！ 体育館シューズなど

大人向け教室

定員 各20名【参加費：会員・・・無料・非会員・・・1回500円 ※材料費は実費負担です】

種 目	開 催 日	時 間	場 所	指 導 者	内 容・持 ち 物
 太 極 拳	5・6・7 9・10・11・12月 第二・四月曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館 2Fギャラリー	近田菊江さん	心身をリラックスさせ、健康の維持・回復をしましょう 体育館シューズなど
 卓 球	5・6・7 9・10・11・12月 第四水曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館 2Fギャラリー	西沢宏文さんほか	ラケットは用意してあります 体育館シューズなど
 かんたんリラックスヨガ	5・6・7 9・10・11・12月 第三木曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館 2Fギャラリー	中西和香さん	ヨガマット 運動のできる服装・タオルなど
 姿勢改善ストレッチ	5・6・7 9・10・11・12月 第四金曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館 2Fギャラリー	金川久恵さん	肩こり・腰痛・猫背などの予防改善 ヨガマットなど
ペン習字 書 道	5・6・7 9・10・11・12月 第一・三火曜日	14:00～15:30	有観小学校会議室	河俣景州さん	ひらがな・カタカナ・漢字の基礎を学びます 鉛筆・万年筆・ボールペン・筆ペン・書道道具など
フランス刺繍	5・6・7 9・10・11・12月 第二火曜日	14:00～16:00	有観小学校会議室	井上あき子さん	フランス刺繍でお部屋にワンポイントを！ 裁縫道具・あれば刺繍枠 <b>材料費別途</b>
クラフトテープバック	5・6・7 9・10・11・12月 第四火曜日	14:00～16:00	有観小学校会議室	運営委員	はさみ・木工ボンド（速乾）ウエットティッシュ・巻尺・鉛筆など 申込み必要 <b>材料費別途（申込み必要）</b>

子ども教室

【参加費：会員・・・無料・非会員・・・1回500円】

種 目	開 催 日	時 間	場 所	指 導 者	内 容・持 ち 物
卓 球	5・6・7 9・10・11・12月 第一・三水曜日	19:30～20:45	有観小学校体育館 2Fギャラリー	西沢宏文さんほか	専任のコーチが基本から指導します ラケットは用意してあります 体育館シューズなど
ダ ン ス	9・10・11・12月 第二・四木曜日	19:30～20:30	有観小学校体育館 2Fギャラリー	加藤美帆さん	ヒップポップ・チアダンス 体育館シューズなど <b>（定員10名） 申込み必要</b>

子どもチャレンジ教室

協力 伊勢文化サークル協会

お菓子作り 開催日 8月21日（土曜日）

モノづくり 開催日 8月7日（火曜日）12月8日・15日（土曜日）