






平成30年度事業計画

スポーツ活動

参加費：会員…無料・非会員…1回500円

種目	開催日	時間	場所
 グラウンド・ゴルフ ※ 雨天の時	5月13日(日) 5月20日(日)	集合10時00分	有緝小学校運動場
 いきいき健康ウォーキング ※ 雨天の時	6月10日(日) 6月17日(日)	集合10時00分	有緝小学校運動場
 ラジオ体操 ※ 雨天の時	8月1日(水)	集合 6時20分 開始 6時30分	有緝小学校運動場 有緝小学校体育館
 スポーツフェスティバル ※ 雨天の時	10月8日(祝)	集合 8時45分 開始 9時00分	有緝小学校運動場 有緝小学校体育館
 グラウンド・ゴルフ ※ 雨天の時	11月11日(日) 11月18日(日)	集合10時00分	有緝小学校運動場

皇學館大学との合同教室を開催予定

(対象：小学生)

※ 日程・回数などは広報いせに掲載されます

陸上競技	バレーボール	バドミントン
サッカー	軟式野球	よさこい
柔道	空手	

いせ 健幸ポイント獲得しよう！

- ☆ 40歳以上の会員・伊勢市民の方
- ☆ 指定の運動・教室などのプログラムへ参加

 健幸ポイント

※ 問合せ先 地域包括ケア推進課 TEL 0596-21-5707